

Witamy zarówno dzieci jak i rodziców w piątkowy poranek.

**Zapraszamy na piątkową aktywność plastyczną i ruchowo- zdrowotną
(ćwiczenia zapobiegające wadom postawy)**

Temat tygodnia: NADCHODZI ZIMA

Temat: „Bałwanek”- praca plastyczna z wacików kosmetycznych.

Ćwiczenia gimnastyczne zapobiegające wadom postawy.

Cele:

- rozwijanie twórczości plastycznej, pomysłowości i kreatywności
- dziecko łączy różne materiały w celu skomponowania pracy plastycznej,
- ćwiczy duże grupy mięśniowe.

Aktywność: plastyczno-techniczna, ruchowo zdrowotna;

1. Dzisiejsze zajęcia rozpoczniemy od zaśpiewania piosenki na powitanie, którą już doskonale znacie.

<https://www.youtube.com/watch?v=fLX5nj9jeuk>



2. Drodzy rodzice przeczytajcie dzieciom rymowanekę. Poproście Wasze pociechy aby rysowały bałwanka wg. czytanej rymowanki.



*Rysuję bałwanka,
śniegowego panka:
narysuję koło,
pod nim drugie, trzecie.
Zrobię kropki – oczka,
nosek – dam kreseczkę.
Uśmiechniętą buzię
zrobię jak łódeczkę.
Narysuję garnek,*

*trzy kreski – miotelkę, i
czarne guziki narysuję
wielkie.*



3. „Bałwanek”-wykorzystanie wacików kosmetycznych do skomponowania pracy plastycznej.

Do wykonania tej pracy plastycznej dzieci będą potrzebowały: płatki kosmetyczne, blok z kolorowymi kartkami, mazaki, klej (ewentualnie patyczek do lodów).

Poniżej wstawiamy propozycje wykonania prac plastycznych ale oczywiście dzieci mogą je wykonać wg. własnych pomysłów. W tej pracy ważne jest wykorzystanie płatków kosmetycznych.



4. Po wykonaniu pracy plastycznej przyszedł czas na powtórzenie naszej pastorałki pt. „Od serca do ucha”. (poniższy link należy skopiować do przeglądarki)

<https://www.youtube.com/watch?v=wKAavHP12eY>



5. Na koniec dzisiejszych zajęć przesyłamy link do filmiku w ramach ćwiczeń zapobiegających wadom postawy. Pamiętajmy ruch do zdrowie! Zadbajmy o naszą prawidłową postawę ciała.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

Trzymajcie się zdrowo. Miłego weekendu.

Panie: Ania, Ula i Halinka