

Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka: 13.12.2021r. Grupa Biedronki

1. 5 oddechów z wydłużonym wydechem . Turlanie po podłodze, jednocześnie zawijanie się w koc. Rozwijanie. 5 powtórzeń
Rozluźnianie mięśni szyi - krążenia głową w prawo i lewo. Przewroty w przód.
2. Samodzielne szykowanie się do „przedszkola”. (szykowanie śniadania , ubranie, mycie zębów, wyjście przed dom).
Można zobaczyć ile potrzebujemy czasu na spokojne wychodzenie)
3. Odbijanie balona zawieszzonego na wstążce. Odbicie – obrót dookoła w prawo, odbicie...
5 razy obręcz , 5 razy prawa ręka , 5 razy lewa ręka

Rewalidacja 13.12.2021r. Grupa Biedronki

1. Trening słuchowy Neuroflow.
2. Zabawy z piłką w kolory lub odbijanie i łapanie piłki od ściany.
3. Wykonanie z plasteliny bałwana lub ulubione zwierzątko.